



Frieden in mir – Frieden in der Welt

Seit März 2020 erleben wir eine mehr als intensive Zeit: Nicht nur Corona hat uns mit völlig neuen Herausforderungen konfrontiert – nun hat auch noch der Krieg in der Ukraine bei vielen Menschen für Verunsicherung, Angst und Hilflosigkeit gesorgt.

In meiner Praxis und in Online - Begleitungen erlebe ich, wie viele Menschen mit bisher verborgenen Ängsten konfrontiert sind, mit Resignation kämpfen und /oder sich für ihre eigene, innere Überzeugung mit Angriffen konfrontiert sehen.

Diese Zeit kann aber auch eine große Chance sein, mit dem eigenen Selbst in Kontakt zu treten, in der meditativen Selbstbefragung die eigenen Gedanken zu klären und mit sich Selbst in Frieden zu kommen.

Egal welches Thema bei Dir in den Vordergrund gerückt ist: Ob es die **Politik**, der **Arbeitsbereich**, die **Gesundheit** oder **familiäre Herausforderungen** sind - alles was Dich beunruhigt, besorgt, ängstigt – alles was Dich verunsichert und stresst, kann zu Papier gebracht und anschließend mit The Work hinterfragt werden.

Diese Selbstklärungsmethode ist ein ausgezeichnetes Werkzeug, das sich jede/r aneignen und jederzeit für sich selbst anwenden kann.

Für alle Interessierten biete ich von

Freitag, 13.5.22 ab 15h bis Sonntag, 15.5.22 ca. 15 h (insgesamt 18 Stunden) ein

INTENSIVSEMINAR mit THE WORK an.

ORT: Hotel Norica****, Bad Hofgastein

Kurskosten: 500,00 € Hotelkosten HP (ermäßigt): 133 €/Nacht

Frühbucherpreis: 400,00€

Bei Interesse können Sie zuerst auch eine Schnupperstunde (auch online) buchen, deren Preis bei Seminarbuchung abgezogen wird.

Weitere Fragen/Anmeldungen an Mag.Herta Meirer 0650 408 408 9

www.herta-meirer.at

lernpaedagogik@gmail.com